

МОУ СОШ п. Бурный
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

А.В. Баранская А.Н.



Меню

на 6 мая 2025 г.



Наименование бдюдa	Масса порции (г)				Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена
		Пищевые вещества (г)					
		Б	Ж	У			
день2							
Завтрак(1-й вариант)							
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,6	33,0	178,0	202	10,35
Котлета рубленная из кур, запеченная томатным с	110	13,5	16,0	7,5	180,0	294/248	50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,0	19,4	92,4	рп	4
Чай с лимоном	200/10	0,2	0,0	9,0	38,0	377	15
Итого завтрак:	510	19,1	19,6	68,9	488,4		79,35
Обед (2-й вариант)							
Суп картофельный с бобовыми	200	8,0	11,2	7,0	159,0	102	22
Пельмени мясные отварные	150	9,1	10,5	36,0	274,0	392	32,35
Соус томатный	40	0,4	1,8	2,4	28,0	248	4
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,04	25,0	98,5	342	14
Хлеб ржаной	40	2,0	0,0	15,0	68,0	пр	3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	16,0	76,0	пр	4
Итого обед:	670	22,7	23,5	101,4	703,5		79,35

Зав. производством