

МОУ СОШ п. Бурный  
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

А.В.А. Жаранская А.Н.

подпись расшифровка



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.



Меню

на 5 мая 2025 г.

| Наименование блюда                           | Масса порции (г) |                      |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Цена  |
|----------------------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|------------|-------|
|                                              |                  | Пищевые вещества (г) |       |       |                                |            |       |
|                                              |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |            |       |
| день1                                        |                  |                      |       |       |                                |            |       |
| Завтрак(1-й вариант)                         |                  |                      |       |       |                                |            |       |
| Блины                                        | 130              | 9,7                  | 10,9  | 35,0  | 270,0                          | 256        | 40,35 |
| Топпинг (молочный, фруктовый, варенье, джем) | 40               | 3,5                  | 3,7   | 4,5   | 55,0                           | 334,327    | 6     |
| Яблоко                                       | 130              | 2,1                  | 0,5   | 18,0  | 108,5                          | пр         | 23    |
| Чай с сахаром                                | 200              | 0,2                  | 0,0   | 9,1   | 36,0                           | 376        | 10    |
| Итого завтрак:                               | 500              | 15                   | 15,2  | 67    | 470                            |            | 79,35 |
| Обед (2-й вариант)                           |                  |                      |       |       |                                |            |       |
| Свекольник                                   | 200              | 3,9                  | 4,5   | 22,0  | 140,0                          | 98         | 22    |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 200              | 0,3                  | 0,1   | 23,7  | 96,9                           | 349        | 10    |
| Хлеб ржаной                                  | 40               | 2,0                  | 0,0   | 15,0  | 68,0                           | пр         | 3     |
| Хлеб пшеничный                               | 40               | 3,0                  | 0,0   | 16,0  | 76,0                           | пр         | 4     |
| Плов                                         | 240              | 16,23                | 18,60 | 26,00 | 325                            | 265        | 40,35 |
| Итого обед:                                  | 720              | 25,4                 | 23,2  | 102,7 | 705,9                          |            | 79,35 |

Зав. производством

Сви -