

МОУ СОШ п. Бурный
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

подпись

Баранская А.Н.

расшифровка



Меню

на 31 марта 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена
		Б	Ж	У			
день 6							
Завтрак(1-й вариант)							
Спагетти	200	5,4	5,6	38,0	228,0	202	22
Соус балоньезе	100	9,0	9,0	20,0	206,0	2295	44,35
Чай фруктовый(каркаде) с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376	13
Итого завтрак:	500	15	15	67	470		79,35
Обед (2-й вариант)							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,9	7,3	15,0	145,0	88	21,35
Пюре из бобовых с маслом	150	6,3	5,3	23,0	162,0	199	11
Ежики с соусом	110	6,5	10,5	12	142	605/248	26
Компот из свежемороженных ягод	200	0,17	0,04	25,0	98,5	342	14
Хлеб ржаной	40	2,0	0,0	15,0	68,0	пр	3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	16,0	76,0	пр	4
Итого обед:	740	21,9	23,1	106,0	691,5		79,35

Зав. производством

Ваша