

МОУ СОШ п. Бурный
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

А.Н. Жаранская

подпись _____ расшифровка _____



Меню

на 13 марта 2025 г.

Наименование бдюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена
		Б	Ж	У			
день 9							
Завтрак(1-й вариант)							
Блины /панкейки	130	9,7	10,9	35,0	270,0	256	35,35
Топпинг (молочный, фруктовый, варенье, джем)	40	3,5	4,0	4,5	55,0	334,327	6
Яблоко	130	2,1	0,5	18,0	108,5	пр	25
Чай фруктовый с сахаром	200	0,3	0,1	12,3	49,7	377	13
Итого завтрак:	500	15,6	15,5	69,8	483,2		79,35
Обед (2-й вариант)							
Суп с рыбными консервами	200	3,2	6,5	17,0	144,0	87	22
Манты с (соусом в ассортименте)	220	15,0	17,0	31,0	319,0	392	38,35
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,9	349	12
Хлеб ржаной	40	2,0	0,0	15,0	68,0	пр	3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	16,0	76,0	пр	4
Итого обед:	700	23,50	23,60	102,67	703,90		79,35

Зав. производством

А.Н. Жаранская