

МОУ СОШ п. Бурный
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

подпись

Жаранская А.Н.

расшифровка



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.



Меню

на 10 марта 2025 г.

Наименование бдюдa	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена
		Б	Ж	У			
день 6							
Завтрак(1-й вариант)							
Спагетти	200	5,4	5,6	38,0	228,0	202	22
Соус балоньеze	100	9,0	9,0	20,0	206,0	2295	44,35
Чай фруктовый(каркаде) с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376	13
Итого завтрак:	500	15	15	67	470		79,35
Обед (2-й вариант)							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,9	7,3	15,0	145,0	88	21,35
Пюре из бобовых с маслом	150	6,3	5,3	23,0	162,0	199	11
Ежики с соусом	110	6,5	10,5	12	142	605/248	26
Компот из свежемороженных ягод	200	0,17	0,04	25,0	98,5	342	14
Хлеб ржаной	40	2,0	0,0	15,0	68,0	пр	3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	16,0	76,0	пр	4
Итого обед:	740	21,9	23,1	106,0	691,5		79,35

Зав. производством