

моч сош п. Бурной
и п. В. Волжа

Согласовано

Директор

А. В. Азар *Жаранская А. Н.*



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 7 февраля 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена
		Б	Ж	У			
день 5							
Завтрак(1-й вариант)							
Запеканка рисовая с творогом	220	10,5	4,9	39,0	243,0	253	34,35
Топпинг (молочный, фруктовый, варенье, джем)	40	3,5	4,0	4,5	55,0	334,327	5
Масло сливочное шоколадное порциями	10	0,1	7,3	0,1	65,8	14	20
Батон	20	1,7	0,5	17,0	87,0	пр	5
Чай с лимоном	200/10	0,2	0,0	9,0	38,0	377	15
Итого завтрак:	510	16,0	16,7	69,6	488,8		79,35
Обед (2-й вариант)							
Борщ с капустой и картофелем	200	2,5	3,9	4,3	64,0	82	21,35
Рис отварной	150	5,4	5,6	33,0	200,0	304	10
Тефтели	110	10,3	13,4	12,5	206,0	278	29
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	90,0	349	12
Хлеб ржаной	40	2,0	0,0	15,0	68,0	пр	3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	16,0	76,0	пр	4
Итого обед:	740	23,5	23,0	104,4	704,0		79,35

Зав. производством *А. В. Азар*