

МОУ СОШ п. Бурный
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

А.В. Баранская А.Н.



Меню

на Чореврале 2025 г.

| Наименование бдюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Цена |
|--|------------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| день2 | | | | | | | |
| Завтрак(1-й вариант) | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,4 | 3,6 | 33,0 | 178,0 | 202 | 10,35 |
| Котлета рубленая из кур, запеченная томатным с | 110 | 13,5 | 16,0 | 7,5 | 180,0 | 294/248 | 50 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,0 | 19,4 | 92,4 | рп | 4 |
| Чай с лимоном | 200/10 | 0,2 | 0,0 | 9,0 | 38,0 | 377 | 15 |
| Итого завтрак: | 510 | 19,1 | 19,6 | 68,9 | 488,4 | | 79,35 |
| Обед (2-й вариант) | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 8,0 | 11,2 | 7,0 | 159,0 | 102 | 22 |
| Пельмени мясные отварные | 150 | 9,1 | 10,5 | 36,0 | 274,0 | 392 | 32,35 |
| Соус томатный | 40 | 0,4 | 1,8 | 2,4 | 28,0 | 248 | 4 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,17 | 0,04 | 25,0 | 98,5 | 342 | 14 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,0 | 0,0 | 15,0 | 68,0 | пр | 3 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,0 | 16,0 | 76,0 | пр | 4 |
| Итого обед: | 670 | 22,7 | 23,5 | 101,4 | 703,5 | | 79,35 |

Зав. производством _____

Handwritten signature