

МОУ СОШ п. Бурной
им П.В. Воложа

Согласовано

Директор

подпись

расшифровка



Жаранская А.Н.



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 3 февраля 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена
		Б	Ж	У			
день 1							
Завтрак(1-й вариант)							
Блины	130	9,7	10,9	35,0	270,0	256	40,35
Топпинг (молочный, фруктовый, варенье, джем)	40	3,5	3,7	4,5	55,0	334,327	6
Яблоко	130	2,1	0,5	18,0	108,5	пр	23
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376	10
Итого завтрак:	500	15	15,2	67	470		79,35
Обед (2-й вариант)							
Свекольник	200	3,9	4,5	22,0	140,0	98	22
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,9	349	10
Хлеб ржаной	40	2,0	0,0	15,0	68,0	пр	3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	16,0	76,0	пр	4
Плов	240	16,23	18,60	26,00	325	265	40,35
Итого обед:	720	25,4	23,2	102,7	705,9		79,35

Зав. производством _____

Саша