

МОУ СОШ п. Бурной
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

А.В. Баранская А.Н.

подпись _____
расшифровка _____



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 19 февраля 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена
		Б	Ж	У			
день3							
Завтрак(1-й вариант)							
Каша жидкая молочная из манной крупы	180/5	10,5	12,0	39,0	306,0	181	21,35
Йогурт	115	2,8	3,9	15,6	104,7	пр	45
Чай фруктовый с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376	13
Итого завтрак:	500	13,5	15,9	63,7	446,7		79,35
Обед (2-й вариант)							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,8	7,3	10,0	150,0	88	21,35
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	3,2	28,0	200,0	171	10
Котлета мясная по "домашнему" с соусом томатным	110	4,9	5,1	9,2	101	104/248	31
Напиток из плодов шиповника	200	1,50	0,50	22,0	111,0	350	10
Хлеб ржаной	40	2,0	0,0	15,0	68,0	пр	3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	16,0	76,0	пр	4
Итого обед:	740	19,7	16,1	100,2	706,0		79,35

Зав. производством _____

А.В.