

МОУ СОШ п. Бурной
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

Жаранская А.Н.

подпись _____ расшифровка _____



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.



Меню

на 14 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена
		Б	Ж	У			
день 10							
Завтрак(1-й вариант)							
Каша молочная Дружба	200	8,5	12,5	22,0	264,0	175	19,35
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	пр	20
Бутерброт с сыром (30/10)	40	5,1	3,0	21,0	91,0	3	30
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376	10
Итого завтрак:	540	15,1	15,9	68,1	463,3		79,35
Обед (2-й вариант)							
Суп-лапша домашняя	200	2,10	6,50	23,00	164,00	113	20
Жаркое по-домашнему с мясом	240	16,0	15,0	20,0	296,0	259	38,35
Компот из свежемороженых ягод	200	0,17	0,04	25,0	98,5	342	14
Хлеб ржаной	40	2,0	0,0	15,0	68,0	пр	3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	16,0	76,0	пр	4
Итого обед:	720	23,3	21,5	99,0	702,5		79,35

Зав. производством _____

Н.В. Фролова