

*МОУ СОШ п. Бурный
им П.В. Воложа*

Согласовано

Директор

Баранская А.Н.



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 11 февраля 2025 г.

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Цена |
|-----------------------------------------|------------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| день 7 | | | | | | | |
| Завтрак(1-й вариант) | | | | | | | |
| Пельмени мясные отварные | 200 | 11,1 | 10,8 | 41,0 | 298,6 | 392 | 47,35 |
| Соус томатный | 50 | 0,6 | 2,2 | 2,9 | 48,0 | 248 | 6 |
| Бутерброт с джемом или повидлом (40/10) | 50 | 2,5 | 2,0 | 17,0 | 87,0 | 2 | 16 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 376 | 10 |
| Итого завтрак: | 500 | 14,4 | 15,0 | 70,0 | 469,6 | | 79,35 |
| Обед | | | | | | | |
| Обед (2-й вариант) | | | | | | | |
| Свекольник | 200 | 3,9 | 4,5 | 22,0 | 140,0 | 98 | 22 |
| Плов из птицы | 240 | 16,23 | 18,60 | 26,00 | 320 | 291 | 38,35 |
| Компот из плодов или ягод сушеных | 200 | 0,3 | 0,0 | 23,7 | 96,0 | 348 | 12 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,0 | 0,0 | 15,0 | 68,0 | пр | 3 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,0 | 16,0 | 76,0 | пр | 4 |
| Итого обед: | 720 | 25,4 | 23,1 | 102,7 | 700,0 | | 79,35 |

Зав. производством _____

[Signature]