

МОУ СОШ п. Бурной  
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

подпись

расшифровка

Жаранская А.Н.



Меню

на 10 февраля 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена
		Б	Ж	У			
<b>день б</b>							
<b>Завтрак(1-й вариант)</b>							
Спагетти	200	5,4	5,6	38,0	228,0	202	22
Соус балоньеze	100	9,0	9,0	20,0	206,0	2295	44,35
Чай фруктовый(каркаде) с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376	13
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>67</b>	<b>470</b>		<b>79,35</b>
<b>Обед (2-й вариант)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,9	7,3	15,0	145,0	88	21,35
Пюре из бобовых с маслом	150	6,3	5,3	23,0	162,0	199	11
Ежики с соусом	110	6,5	10,5	12	142	605/248	26
Компот из свежемороженных ягод	200	0,17	0,04	25,0	98,5	342	14
Хлеб ржаной	40	2,0	0,0	15,0	68,0	пр	3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	16,0	76,0	пр	4
<b>Итого обед:</b>	<b>740</b>	<b>21,9</b>	<b>23,1</b>	<b>106,0</b>	<b>691,5</b>		<b>79,35</b>

Зав. производством