

МОУ СОШ п. Бурный  
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

*А.Н. Баранская* А.Н.

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка \_\_\_\_\_



Меню

на 9 января 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена
		Б	Ж	У			
<b>день 4</b>							
<b>Завтрак(1-й вариант)</b>							
Омлет натуральный	200	9,5	12,0	25,0	266,0	212	31,35
Горошек зеленый консервированный	30	0,9	0,1	2,0	18,0	пр	14
Кондитерское изделие	30	1,7	3,0	10,5	75,8	пр	20
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	20,0	76,0	пр	4
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376	10
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>67</b>	<b>472</b>		<b>79,35</b>
<b>Обед (2-й вариант)</b>							
Рассольник Ленинградский	200	3,70	6,80	12,30	104,00	96	22
Картофельное пюре/картофель в молоке	150	5,4	9,2	28,0	223,6	127/128	11
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	12,5	9,0	4,7	140,0	374	29,35
Кисель из сока плодового	200	0,2	0,1	20	81	324	10
Хлеб ржаной	40	2,0	0,0	15,0	68,0	пр	3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	16,0	76,0	пр	4
<b>Итого обед:</b>	<b>730</b>	<b>26,8</b>	<b>25,1</b>	<b>96,0</b>	<b>692,6</b>		<b>79,35</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ *[Signature]*