

МОУ СОШ п. Бурный  
ш. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

*А.Н. Жаранская*

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка \_\_\_\_\_



Меню

на 22 января 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена
		Б	Ж	У			
<b>день 3</b>							
<b>Завтрак (1-й вариант)</b>							
Каша жидкая молочная из манной крупы	180/5	10,5	12,0	39,0	306,0	181	21,35
Йогурт	115	2,8	3,9	15,6	104,7	пр	45
Чай фруктовый с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376	13
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>13,5</b>	<b>15,9</b>	<b>63,7</b>	<b>446,7</b>		<b>79,35</b>
<b>Обед (2-й вариант)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,8	7,3	10,0	150,0	88	21,35
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	3,2	28,0	200,0	171	10
Котлета мясная по "домашнему" с соусом томатным	110	4,9	5,1	9,2	101	104/248	31
Напиток из плодов шиповника	200	1,50	0,50	22,0	111,0	350	10
Хлеб ржаной	40	2,0	0,0	15,0	68,0	пр	3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	16,0	76,0	пр	4
<b>Итого обед:</b>	<b>740</b>	<b>19,7</b>	<b>16,1</b>	<b>100,2</b>	<b>706,0</b>		<b>79,35</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*А.Н. Жаранская*