

МОУ СОШ п. Бурной
им П.В. Воложа

Согласовано

Директор

А.В. Ваф
подпись

Жаранская А.Н.
расшифровка



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 20 января 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена
		Б	Ж	У			
день 1							
Завтрак(1-й вариант)							
Блины	130	9,7	10,9	35,0	270,0	256	40,35
Топпинг (молочный, фруктовый, варенье, джем)	40	3,5	3,7	4,5	55,0	334,327	6
Яблоко	130	2,1	0,5	18,0	108,5	пр	23
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376	10
Итого завтрак:	500	15	15,2	67	470		79,35
Обед (2-й вариант)							
Свекольник	200	3,9	4,5	22,0	140,0	98	22
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,9	349	10
Хлеб ржаной	40	2,0	0,0	15,0	68,0	пр	3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	16,0	76,0	пр	4
Плов	240	16,23	18,60	26,00	325	265	40,35
Итого обед:	720	25,4	23,2	102,7	705,9		79,35

Зав. производством _____

Сви