

МОУ СОШ п. Бурной
им П.В. Воложа

Согласовано

Директор



Жаранская А.Н.



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 17 января 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена
		Б	Ж	У			
день 10							
Завтрак(1-й вариант)							
Каша молочная Дружба	200	8,5	12,5	22,0	264,0	175	19,35
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	пр	20
Бутерброт с сыром (30/10)	40	5,1	3,0	21,0	91,0	3	30
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376	10
Итого завтрак:	540	15,1	15,9	68,1	463,3		79,35
Обед (2-й вариант)							
Суп-лапша домашняя	200	2,10	6,50	23,00	164,00	113	20
Жаркое по-домашнему с мясом	240	16,0	15,0	20,0	296,0	259	38,35
Компот из свежемороженых ягод	200	0,17	0,04	25,0	98,5	342	14
Хлеб ржаной	40	2,0	0,0	15,0	68,0	пр	3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	16,0	76,0	пр	4
Итого обед:	720	23,3	21,5	99,0	702,5		79,35

Зав. производством

Handwritten signature