

Согласовано

Директор

А. В. В.

подпись _____ расшфровка _____

Жаранская А.Н.



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 15 января 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена
		Б	Ж	У			
день 8							
Завтрак(1-й вариант)							
Сырники	160	10,00	11,00	39,50	310,00	219	39,35
Топпинг (молочный, фруктовый, варенье, джем)	40	3,5	3,7	4,5	55,0		
						334,327	5
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	пр	20
Чай с лимоном	200/10	0,2	0,0	9,0	38,0	377	15,0
Итого завтрак:	510	15,1	15,0	69,0	475,3		79,35
Обед (2-й вариант)							
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,50	12,00	8,50	145,00	112	20
Азу с картофелем	240	14,5	11,5	36,0	310,0	259	40,35
Кисель	200	0,00	0,00	25,6	106,0	354	12
Хлеб ржаной	40	2,0	0,0	15,0	68,0	пр	3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	16,0	76,0	пр	4
Итого обед:	720	22,0	23,5	101,1	705,0		79,35

Зав. производством _____

С.В. В.