

МОУ СОШ п. Бурный
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

Жаранская А.Н.

подпись _____ расшифровка _____



Меню

на 14 января 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена
		Б	Ж	У			
день 7							
Завтрак(1-й вариант)							
Пельмени мясные отварные	200	11,1	10,8	41,0	298,6	392	47,35
Соус томатный	50	0,6	2,2	2,9	48,0	248	6
Бутерброт с джемом или повидлом (40/10)	50	2,5	2,0	17,0	87,0	2	16
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376	10
Итого завтрак:	500	14,4	15,0	70,0	469,6		79,35
Обед							
Обед (2-й вариант)							
Свекольник	200	3,9	4,5	22,0	140,0	98	22
Плов из птицы	240	16,23	18,60	26,00	320	291	38,35
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0,0	23,7	96,0	348	12
Хлеб ржаной	40	2,0	0,0	15,0	68,0	пр	3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	16,0	76,0	пр	4
Итого обед:	720	25,4	23,1	102,7	700,0		79,35

Зав. производством _____

Мерц