

МОУ СОШ п. Бурный  
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

А.В. Баранецкая А.Н.

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка \_\_\_\_\_



Меню

на 23 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
<b>день 6</b>						
<b>Завтрак</b>						
Сырники с соусом (в ассортименте)	200	13,00	15,00	45,00	361,70	46,03
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	13,00
Чай фруктовый с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	10,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>70</b>	<b>470</b>	<b>69,03</b>
<b>Обед</b>						
Икра овощная	60	1,2	2,3	6,3	50,7	
Щи из свежей капусты с	200	3,8	7,3	15,0	145,0	
Манты с (соусом в ассортименте)	200	16,0	14,0	35,0	320,0	
Компот из свежемороженых ягод	200	0,17	0,04	25,0	98,5	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
<b>Итого обед:</b>	<b>700</b>	<b>23,7</b>	<b>23,6</b>	<b>100,2</b>	<b>702,7</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>38,2</b>	<b>39,0</b>	<b>170,3</b>	<b>1172,7</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_