

МОУ СОШ п. Бурной  
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

*А.В. Азар*  
подпись

*Жаранская А.Н.*  
расшифровка



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

*Фролова Н.В.*

Меню

на 19 декабря 2024 г.

| Наименование блюда                | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена         |
|-----------------------------------|------------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                                   |                  | Б                    | Ж           | У            |                                |              |
| <b>день 4</b>                     |                  |                      |             |              |                                |              |
| <b>Завтрак</b>                    |                  |                      |             |              |                                |              |
| Блины с (соусом в ассортименте)   | 130/40           | 13,1                 | 15,0        | 34,0         | 323,0                          | 39,03        |
| Яблоко                            | 130              | 2,1                  | 0,5         | 24,0         | 108,5                          | 20,00        |
| Чай с сахаром                     | 200              | 0,2                  | 0,0         | 9,1          | 36,0                           | 10,00        |
| <b>Итого завтрак:</b>             | <b>500</b>       | <b>15</b>            | <b>16</b>   | <b>67</b>    | <b>468</b>                     | <b>69,03</b> |
| <b>Обед</b>                       |                  |                      |             |              |                                |              |
| Салат из белокочанной капусты     | 60               | 1,3                  | 2,7         | 6,2          | 54,0                           |              |
| Рассольник Ленинградский          | 200              | 3,70                 | 6,80        | 12,30        | 104,00                         |              |
| Картофель отварной с маслом       | 150              | 3,00                 | 4,30        | 38,00        | 210,00                         |              |
| Рыба, тушеная в томате с овощами  | 100              | 12,5                 | 9,0         | 4,7          | 140,0                          |              |
| Компот из плодов или ягод сушеных | 200              | 0,3                  | 0,0         | 23,7         | 96,0                           |              |
| Хлеб ржаной                       | 20               | 1,0                  | 0,0         | 9,2          | 42,3                           |              |
| Хлеб пшеничный                    | 20               | 1,5                  | 0,0         | 9,7          | 46,2                           |              |
| <b>Итого обед:</b>                | <b>750</b>       | <b>23,3</b>          | <b>22,8</b> | <b>103,8</b> | <b>692,5</b>                   |              |
| <b>Итого за день</b>              |                  | <b>38,7</b>          | <b>38,3</b> | <b>170,9</b> | <b>1160,0</b>                  |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*С.В. Сидорова*