

МОУ СОШ п. Бурный
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

А.Н. Жаранская А.Н.



Меню

на 12 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена
		Б	Ж	У		
день 9						
Завтрак						
Каша вязкая из рисовой крупы	200	10,00	8,50	25,00	216,5	24,00
Бутерброт с маслом шоколадным (30/10)	40	3,4	6,4	14,5	129,0	20,03
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	13,00
Чай фруктовый с сахаром	200	0,3	0,1	12,3	49,7	12,00
Итого завтрак:	540	15,0	15,3	67,7	467,5	69,03
Обед						
Овощи натуральные сезонные	60	0,0	0,0	1,2	4,8	
Суп с рыбными консервами	200	3,2	4,7	22,0	144,0	
Пюре из бобовых с маслом	150	4,3	2,3	23,0	145,0	
Котлета рубленая из кур, запеченная с молочным соусом	120	13,5	16,0	10,6	219,0	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,9	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
Итого обед:	770	23,80	23,14	99,37	698,20	
Итого за день		38,8	38,4	167,1	1165,7	

Зав. производством

С.С.