

Согласовано

Директор

А.В.В.

Жаранская А.Н.

подпись расшфровка



Меню

на 11 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена
		Б	Ж	У		
день 8						
Завтрак						
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	3,2	33,0	200,0	20,00
Котлета рубленая из кур, запеченная с молочным соусом	120	15,0	19,0	15,0	195,0	31,03
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	3,00
Чай с лимоном	200/10	0,2	0,0	9,0	38,0	15,00
Итого завтрак:	500	21,2	22,2	66,7	479,2	69,03
Обед						
Икра свекольная или морковная	60	1,5	3,3	5,6	65,0	
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,50	12,00	8,50	135,00	
Азу с картофелем	240	16,5	9,5	43,0	323,5	
Кисель	200	0,00	0,00	25,6	106,0	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
Итого обед:	740	23,0	24,8	101,6	718,0	
Итого за день		44,2	47,0	168,3	1197,2	

Зав. производством

А.В.В.