МОУ СОШ п. Бурной им П.В. Волоха

**Согласовано**

**Директор** _____

подпись расшифровка Баранская А.Н.

**Утверждаю**

**Директор ООО"Успехъ"**

_____ **Фролова Н.В.**

**Меню**

**на** 5 ноября **2024 г.**

| Наименование бдюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г ) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | |
| **день2** | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| Макароные изделия отварные | 150 | 5,4 | 5,6 | 33,0 | 204,0 | 10,0 |
| Фрикадельки в соусе | 110 | 7,08 | 9,08 | 7,10 | 138,70 | 38,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,0 | 19,4 | 92,4 | 6,0 |
| Чай с лимоном | 200/10 | 0,2 | 0,0 | 9,0 | 38,0 | 15,0 |
| **Итого завтрак:** | **510** | **14,7** | **14,7** | **68,5** | **473,1** | **69,03** |
| **Обед** | | | | | | |
| Икра овощная | 60 | 1,2 | 2,3 | 6,3 | 50,7 | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 8,0 | 11,2 | 9,0 | 169,0 | |
| Пельмени мясные отварные с соусом сметанным с томатом и луком | 200 | 11,1 | 9,5 | 41,0 | 298,6 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,17 | 0,04 | 25,0 | 98,5 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,0 | 9,2 | 42,3 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,0 | 9,7 | 46,2 | |
| **Итого обед:** | **700** | **23,0** | **23,0** | **100,2** | **705,3** | |
| **Итого за день** | | **37,7** | **37,7** | **168,7** | **1178,4** | |

**Зав. производством** _____