

МОУ СОШ п. Бурный  
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка \_\_\_\_\_

*Жаранская А.Н.*



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

*Фролова Н.В.*

Меню

на 22 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
<b>день 5</b>						
<b>Завтрак</b>						
Запеканка рисовая с творогом с вареньем	220/30	12,5	7,3	42,0	280,0	36,03
Масло сливочное шоколадное порциями	10	0,1	7,3	0,1	65,8	10,00
Батон	40	2,5	1,0	17,0	87,0	8,00
Чай с лимоном	200/10	0,2	0,0	9,0	38,0	15,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>15,3</b>	<b>15,6</b>	<b>68,1</b>	<b>470,8</b>	<b>69,03</b>
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные сезонные	60	0,0	0,0	1,2	4,8	
Борщ с капустой и картофелем	200	2,5	3,9	4,3	70,0	
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,6	33,0	204,0	
Тефтели	110	12,3	13,4	17,0	237,8	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,9	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
<b>Итого обед:</b>	<b>760</b>	<b>23,0</b>	<b>23,0</b>	<b>98,0</b>	<b>702,0</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>38,3</b>	<b>38,6</b>	<b>166,2</b>	<b>1172,8</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Signature]*