МОУ СОШ п. Бурной им П.В. Волжка

Согласовано

Директор _____ Баранская А.Н.

подпись расшифровка

Утверждаю

Директор ООО "Успехъ"

_____ **Фролова Н.В.**

Меню

на 19 ноября **2024 г.**

Наименование бдюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
день2						
Завтрак						
Макароные изделия отварные	150	5,4	5,6	33,0	204,0	10,0
Фрикадельки в соусе	110	7,08	9,08	7,10	138,70	38,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,0	19,4	92,4	6,0
Чай с лимоном	200/10	0,2	0,0	9,0	38,0	15,0
Итого завтрак:	**510**	**14,7**	**14,7**	**68,5**	**473,1**	**69,03**
Обед						
Икра овощная	60	1,2	2,3	6,3	50,7	
Суп картофельный с бобовыми	200	8,0	11,2	9,0	169,0	
Пельмени мясные отварные с соусом сметанным с томатом и луком	200	11,1	9,5	41,0	298,6	
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,04	25,0	98,5	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
Итого обед:	**700**	**23,0**	**23,0**	**100,2**	**705,3**	
Итого за день		**37,7**	**37,7**	**168,7**	**1178,4**	

Зав. производством _____