

МОУ СОШ п. Бурной  
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

*А.В. Азар* *Жаранская А.Н.*

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка \_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор ООО "Успехъ"

*Фролова Н.В.*

Меню

на 30 октября 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
<b>день 4</b>						
<b>Завтрак</b>						
Блины с (соусом в ассортименте)	130/40	13,1	15,0	34,0	323,0	39,03
Яблоко	130	2,1	0,5	24,0	108,5	20,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	10,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>67</b>	<b>468</b>	<b>69,03</b>
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	60	1,3	2,7	6,2	54,0	
Рассольник Ленинградский	200	3,70	6,80	12,30	104,00	
Картофель отварной с маслом	150	3,00	4,30	38,00	210,00	
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	12,5	9,0	4,7	140,0	
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0,0	23,7	96,0	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
<b>Итого обед:</b>	<b>750</b>	<b>23,3</b>	<b>22,8</b>	<b>103,8</b>	<b>692,5</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>38,7</b>	<b>38,3</b>	<b>170,9</b>	<b>1160,0</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*С.В. Сидорова*