

МОУ СОШ п. Бурный  
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

 Заранская А.Н.

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка \_\_\_\_\_

Меню

на 15 октября 2024 г.



| Наименование блюда  | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена         |
|---|------------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|   |                  | Б                    | Ж           | У            |                                |              |
| <b>день 2</b>   |                  |                      |             |              |                                |              |
| <b>Завтрак</b>  |                  |                      |             |              |                                |              |
| Макаронные изделия отварные                                   | 150              | 5,4                  | 5,6         | 33,0         | 204,0                          | 10,0         |
| Фрикадельки в соусе   | 110              | 7,08                 | 9,08        | 7,10         | 138,70                         | 38,0         |
| Хлеб пшеничный  | 40               | 2,0                  | 0,0         | 19,4         | 92,4                           | 6,0          |
| Чай с лимоном   | 200/10           | 0,2                  | 0,0         | 9,0          | 38,0                           | 15,0         |
| <b>Итого завтрак:</b>   | <b>510</b>       | <b>14,7</b>          | <b>14,7</b> | <b>68,5</b>  | <b>473,1</b>                   | <b>69,03</b> |
| <b>Обед</b>   |                  |                      |             |              |                                |              |
| Икра овощная  | 60               | 1,2                  | 2,3         | 6,3          | 50,7                           |              |
| Суп картофельный с бобовыми                                   | 200              | 8,0                  | 11,2        | 9,0          | 169,0                          |              |
| Пельмени мясные отварные с соусом сметанным с томатом и луком | 200              | 11,1                 | 9,5         | 41,0         | 298,6                          |              |
| Компот из свежих плодов                                       | 200              | 0,17                 | 0,04        | 25,0         | 98,5                           |              |
| Хлеб ржаной   | 20               | 1,0                  | 0,0         | 9,2          | 42,3                           |              |
| Хлеб пшеничный  | 20               | 1,5                  | 0,0         | 9,7          | 46,2                           |              |
| <b>Итого обед:</b>  | <b>700</b>       | <b>23,0</b>          | <b>23,0</b> | <b>100,2</b> | <b>705,3</b>                   |              |
| <b>Итого за день</b>  |                  | <b>37,7</b>          | <b>37,7</b> | <b>168,7</b> | <b>1178,4</b>                  |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

