

МОУ СОШ п. Бурный  
им П.В. Воложа

Согласовано

Директор

подпись

расшифровка



Жаренская А.Н.



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 14 октября 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
<b>день 1</b>						
<b>Завтрак</b>						
Сырники с соусом (в ассортименте)	200	13,00	15,00	45,00	361,70	46,03
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	13,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	10,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>70</b>	<b>470</b>	<b>69,03</b>
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные сезонные	60	0,0	0,0	1,8	7,2	
Свекольник	200	3,9	4,5	25,0	152,5	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,9	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
Плов	240	16,23	18,60	31,00	361	
<b>Итого обед:</b>	<b>740</b>	<b>22,9</b>	<b>23,2</b>	<b>100,4</b>	<b>706,1</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>37,5</b>	<b>38,6</b>	<b>170,4</b>	<b>1176,1</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Сид*