

МОУ СОШ п. Бурный
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

Жаранская А.Н.

подпись _____ расшифровка _____



Меню

на 23 апреля 2024 г.

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------------------------------------------|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| день 7 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 11,0 | 7,0 | 25,0 | 206,0 | 28,03 |
| Масло сливочное шоколадное порциями | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 69,0 | 10,00 |
| Батон | 40 | 2,5 | 1,0 | 17,0 | 87,0 | 8,00 |
| Яблоко | 100 | 1,4 | 0,3 | 16,0 | 72,3 | 13,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 10,00 |
| Итого завтрак: | 500 | 15,1 | 15,6 | 67,2 | 470,3 | 69,03 |
| Обед | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 2,7 | 2,7 | 7,0 | 63,2 | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 7,75 | 6,50 | 12,75 | 141,30 | |
| Картофельное пюре/ картофель в молоке | 150 | 5,4 | 9,2 | 26,4 | 210,0 | |
| Котлета мясная по "домашнему" с соусом томатным | 110 | 4,9 | 5,1 | 12 | 113,5 | |
| Компот из плодов или ягод сушеных | 200 | 0,3 | 0,0 | 23,7 | 96,0 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,0 | 9,2 | 42,3 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,0 | 9,7 | 46,2 | |
| Итого обед: | 760 | 23,6 | 23,5 | 100,7 | 712,5 | |
| Итого за день | | 38,7 | 39,2 | 167,9 | 1182,8 | |

Зав. производством _____

Иванов