

МОУ СОШ п. Бурной  
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

*А.Н. Жаранкевая*

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка \_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 14 марта 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена
		Б	Ж	У		
<b>день 9</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая из рисовой крупы	200	10,00	8,50	25,00	216,5	24,00
Бутерброт с маслом шоколадным (30/10)	40	3,4	6,4	14,5	129,0	20,03
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	13,00
Чай фруктовый с сахаром	200	0,3	0,1	12,3	49,7	12,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>540</b>	<b>15,0</b>	<b>15,3</b>	<b>67,7</b>	<b>467,5</b>	<b>69,03</b>
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные сезонные	60	0,0	0,0	1,2	4,8	
Суп с рыбными консервами	200	3,2	4,7	22,0	144,0	
Пюре из бобовых с маслом	150	4,3	2,3	23,0	145,0	
Котлета рубленая из кур, запеченная с молочным соусом	120	13,5	16,0	10,6	219,0	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,9	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>23,80</b>	<b>23,14</b>	<b>99,37</b>	<b>698,20</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>38,8</b>	<b>38,4</b>	<b>167,1</b>	<b>1165,7</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*С.С.*