

МОУ СОШ п. Бурной
им П.В. Волкова

Согласовано

Директор

А.Н. Баранская

подпись _____
расшифровка _____



Меню

на 1 марта 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена
		Б	Ж	У		
день10						
Завтрак						
Блины с (соусом в ассортименте)	130/40	13,1	15,0	34,0	323,0	39,03
Яблоко	130	2,1	0,5	24,0	108,5	20,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	10,00
Итого завтрак:	500	15,4	15,5	67,1	467,5	69,03
Обед						
Салат из капусты (сезонный)	60	0,7	1,2	2,8	29,0	
Суп-лапша домашняя	200	2,10	4,40	33,00	136,00	
Жаркое по- домашнему с мясом	240	18,0	18,0	20,0	340,0	
Компот из свежемороженых ягод	200	0,17	0,04	25,0	98,5	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
Итого обед:	740	23,5	23,7	99,7	692,0	
Итого за день		38,8	39,2	166,8	1159,5	

Зав. производством _____

Н.В. Фролова