

Согласовано

Директор

*А.В.В.*

*Жаранская А.Н.*

подпись расшфровка



Меню

на 31 января 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена
		Б	Ж	У		
<b>день 8</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	3,2	33,0	200,0	20,00
Котлета рубленая из кур, запеченная с молочным соусом	120	15,0	19,0	15,0	195,0	31,03
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	3,00
Чай с лимоном	200/10	0,2	0,0	9,0	38,0	15,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>21,2</b>	<b>22,2</b>	<b>66,7</b>	<b>479,2</b>	<b>69,03</b>
<b>Обед</b>						
Икра свекольная или морковная	60	1,5	3,3	5,6	65,0	
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,50	12,00	8,50	135,00	
Азу с картофелем	240	16,5	9,5	43,0	323,5	
Кисель	200	0,00	0,00	25,6	106,0	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
<b>Итого обед:</b>	<b>740</b>	<b>23,0</b>	<b>24,8</b>	<b>101,6</b>	<b>718,0</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>44,2</b>	<b>47,0</b>	<b>168,3</b>	<b>1197,2</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*А.В.В.*