

МОУ СОШ п. Бурный  
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

Жаранская А.Н.

подпись \_\_\_\_\_ расшфровка \_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Фролова Н.В.



Меню

на 30 января 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена
		Б	Ж	У		
<b>день 7</b>						
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный	150	11,0	7,0	25,0	206,0	28,03
Масло сливочное шоколадное порциями	10	0,1	7,3	0,1	69,0	10,00
Батон	40	2,5	1,0	17,0	87,0	8,00
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	13,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	10,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>15,1</b>	<b>15,6</b>	<b>67,2</b>	<b>470,3</b>	<b>69,03</b>
<b>Обед</b>						
Икра кабачковая	60	2,7	2,7	7,0	63,2	
Суп картофельный с клецками	200	7,75	6,50	12,75	141,30	
Картофельное пюре/ картофель в молоке	150	5,4	9,2	26,4	210,0	
Котлета мясная по "домашнему" с соусом томатным	110	4,9	5,1	12	113,5	
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0,0	23,7	96,0	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
<b>Итого обед:</b>	<b>760</b>	<b>23,6</b>	<b>23,5</b>	<b>100,7</b>	<b>712,5</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>38,7</b>	<b>39,2</b>	<b>167,9</b>	<b>1182,8</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Иванов