

МОУ СОШ п. Бурный
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

 Барановская А.Н.

подпись _____
расшифровка _____



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 23 января 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
день 2						
Завтрак						
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,6	33,0	204,0	10,0
Фрикадельки в соусе	110	7,08	9,08	7,10	138,70	38,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,0	19,4	92,4	6,0
Чай с лимоном	200/10	0,2	0,0	9,0	38,0	15,0
Итого завтрак:	510	14,7	14,7	68,5	473,1	69,03
Обед						
Икра овощная	60	1,2	2,3	6,3	50,7	
Суп картофельный с бобовыми	200	8,0	11,2	9,0	169,0	
Пельмени мясные отварные с соусом сметанным с томатом и луком	200	11,1	9,5	41,0	298,6	
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,04	25,0	98,5	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
Итого обед:	700	23,0	23,0	100,2	705,3	
Итого за день		37,7	37,7	168,7	1178,4	

Зав. производством _____

