

МОУ СОШ п. Бурной
им П.В. Воложа

Согласовано

Директор

подпись

расшифровка



Жаранская А.Н.



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 22 января 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
день 1						
Завтрак						
Сырники с соусом (в ассортименте)	200	13,00	15,00	45,00	361,70	46,03
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	13,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	10,00
Итого завтрак:	500	15	15	70	470	69,03
Обед						
Овощи натуральные сезонные	60	0,0	0,0	1,8	7,2	
Свекольник	200	3,9	4,5	25,0	152,5	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,9	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
Плов	240	16,23	18,60	31,00	361	
Итого обед:	740	22,9	23,2	100,4	706,1	
Итого за день		37,5	38,6	170,4	1176,1	

Зав. производством _____

Сви -