

МОУ СОШ п. Бурный
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

Жаранская А.Н.

подпись _____ расшфровка _____



Меню

на 16 января 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена
		Б	Ж	У		
день 7						
Завтрак						
Омлет натуральный	150	11,0	7,0	25,0	206,0	28,03
Масло сливочное шоколадное порциями	10	0,1	7,3	0,1	69,0	10,00
Батон	40	2,5	1,0	17,0	87,0	8,00
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	13,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	10,00
Итого завтрак:	500	15,1	15,6	67,2	470,3	69,03
Обед						
Икра кабачковая	60	2,7	2,7	7,0	63,2	
Суп картофельный с клецками	200	7,75	6,50	12,75	141,30	
Картофельное пюре/ картофель в молоке	150	5,4	9,2	26,4	210,0	
Котлета мясная по "домашнему" с соусом томатным	110	4,9	5,1	12	113,5	
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0,0	23,7	96,0	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
Итого обед:	760	23,6	23,5	100,7	712,5	
Итого за день		38,7	39,2	167,9	1182,8	

Зав. производством _____

Иванов