

МОУ СОШ п. Бурной
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

Жаранская А.Н.

подпись

расшифровка



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.



Меню

на 23 октября 2023г.

Наименование блюда	бдень	от 7 лет до 11 лет (89,40)		Дотация (69,40) 1-4класс (ГПД) и 11лет и старше		Платное меню (100,00)	
		Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
Завтрак							
Омлет натуральный		150	149,3	150	149,3	200	300
Фрикадельки мясные "деревенские"		60	138,70	60	138,70	60	138,70
Масло /сыр						20	285
Батон/хлеб пшеничный		20	38,6	20	46,2	20	38,6
Яблоко		100	72,3	130	93,0	200	110,0
Кондитерское изделие		30	63,0				
Чай фруктовый с сахаром		200	36,0	200	36,0	200	36,0
Обед							
Овощи натуральные сезонные		60	4,8			60	4,8
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной		200	224,9	200	224,9	250	281,0
Манты с соусом (в ассортименте)		200	317,0	200	317,0		
Макароны отварные						180	213
Гуляш из отварного мяса						100	201
Компот из свежемороженых ягод		200	98,5	200	98,5	200	98,5
Хлеб ржаной		20	42,3	20	42,3	20	42,3
Кондитерское изделие		30	63,0				
Хлеб пшеничный		20	46,2	20	46,2	20	46,2

Зав. производством _____

Жаранская А.Н.