

Согласовано

Директор

подпись

Исх. № 10/001 П. Бурный

И. В. Воложа

Збаранская А. Н.



Меню

на 28 марта 2023г.

Наименование блюда	дет.сад	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
День 7		
Завтрак		
Каша гречневая вязкая	200	378,88
Чай с сахаром с лимоном	200	38
Завтрак- 2		
Сок фруктовый/Фрукт сезонный	100	31,05
Обед		
Овощи сезонные	50	6,0
Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	180	130,50
Жаркое- по домашнему	200	368,0
Компот из сухофруктов	180	86,40
Хлеб пшеничный	20	46,2
Хлеб ржаной	20	42,3
Полдник		
Снежок 2,5%	200	158,0
Печенье	50	104,25
Ужин		
Оладьи с молочным соусом сладким	200/50	150,00
Напиток лимонный	200	110,70

Зав. производством