

Согласовано

Директор

подпись



МОУ СОШ п. Бурково
П. В. Воложа
Заряжная А. Н.

Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.



Меню

на 21 марта 2023г.

Наименование блюда	дет.сад	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
День2		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	180	157,48
Чай с сахаром	200	36,00
Батон	20	42,00
Сыр	10	34,6
Завтрак - 2		
Сок фруктовый	100	31,05
Обед		
Икра свекольная	50	82,67
Суп гороховый на м/к бульоне	180	126,0
Макароньы отварные	130	176,8
Фрикаделька мясные "деревенские" в соусе красном	70	148,44
Компот из свежемороженных ягод	180	88,7
Хлеб пшеничный	20	46,2
Хлеб ржаной	20	42,3
Полдник		
Снежок 2,5%	200	118,5
Печенье	50	104,25
Ужин		
Вареники с творогом с молочным соусом	250	284,4
Напиток из шиповника	200	33,27

Зав. производством