

Согласовано *Мочалов П. В.*
 Директор *П. В. Воложа*
Збаранская А. Н.



Меню
 на 16 марта 2023г.

Наименование блюда	от 7 лет до 11 лет (160,00)		Дотация (85,00) Дети мобилизованных родителей (85,00)		Платное меню от 12 и старше(завтрак 95,00 обед 100,00)		ГПД(95,00) Полдник (35,00)	
	Масса порции (г)	Калорийно сть порции (ккал)	Масса порции (г)	Калори йность порции (ккал)	Масса порции (г)	Калорийн ость порции (ккал)	Масса порци н (г)	Калорийн ость порции (ккал)
День9								
Завтрак								
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	258,2	200	258,2	200	258,2	200	258,2
Батон с маслом	30	105,1	30	105,1	30	105,1	30	105,1
Кондитерское изделия					30	63,3	30	63,3
Яблоко	100	72,3	100	72,3	100	72,3	100	72,3
Чай с сахаром лимоном	200	49,7	200	49,7	200	49,7	200	49,7
Завтрак 2								
Фрукт сезонный(груша, апельсин, мандарин)	220	96,0						
Бисквитное пирожное (в ассортименте)	30	12,9						
Обед								
Икра свекольная					100	105,3	60	63,2
Суп картофельный с рыбой	200	131,9	200	131,9	250	164,9	200	131,9
Пюре гороховое	150	237,0	150	237,0	180	284,4	150	237,0
Тефтели " мясные" с соусом красным	110	132,5	110	132,5	110	132,5	110	132,5
Кисель	200	108,2	200	108,2	200	108,2	200	108,2
Хлеб ржаной	20	42,3	20	42,3	20	42,3	20	42,3
Хлеб пшеничный	30	69,3	30	69,3	30	69,3	30	69,3
Фрукт сезонный(груша, апельсин, мандарин)	220	96,0						
Бисквитное пирожное (в ассортименте)	30	12,9						
Полдник								
Напиток из шиповника							200	46,5
Булочка ванильная							100	243,57