

Согласовано

Директор

подпись

расшифровка



Иванов И. В.

П. В. Воложа

Збаранская А. Н.

Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.



Меню

на 13 марта 2023г.

Наименование блюда	от 7 лет до 11 лет (160,00)		Дотация (85,00) Дети мобилизованных родителей (85,00)		Платное меню от 12 и старше(завтрак 95,00 обед 100,00)		ГПД(95,00) Полдник (35,00)	
	Масса порции (г)	Калорийно сть порции (ккал)	Масса порции (г)	Калори йность порции (ккал)	Масса порции (г)	Калорийн ость порции (ккал)	Масса порци н (г)	Калорийн ость порции (ккал)
Деньб								
<b>Завтрак</b>								
фрикадельки мясные Деревенские	70	123,7	70	123,7	70	123,7	70	123,7
омлет натуральный	150	185	150	185	150	185	150	185
Кондитерское изделие	30	63,3	30	63,3	30	63,3	30	63,3
Яблоко	100	72,3	100	72,3	100	72,3	100	72,3
Чай фруктовый с сахаром	200	36,0	200	36,0	200	36,0	200	36,0
<b>Завтрак 2</b>								
Фрукт сезонный( груша, апельсин, мандарин)	220	96,0						
Бисквитное пирожное ( в ассортименте)	30	12,9						
<b>Обед</b>								
овощи сезонные					60	4,8	60	4,8
щи из свежей капусты на м/к бульоне	250	281,0	250	281,0	250	281,0	250	281,0
манты с соусом сметанным	250	363,4	250	363,4	250	363,4	250	363,4
Компот из с/м ягод	200	98,5	200	98,5	200	98,5	200	98,5
Хлеб ржаной	20	42,3	20	42,3	20	42,3	20	42,3
Хлеб пшеничный	20	46,2	20	46,2	20	46,2	20	46,2
Фрукт сезонный( груша, апельсин, мандарин)	220	96,0						
Бисквитное пирожное ( в ассортименте)	30	12,9						
<b>Полдник</b>								
Напиток из шиповника							200	46,5
Булочка ванильная							100	243,57

Зав. производством