

Согласовано

Директор

подпись

ИДУ СШ п. Бурный

П. В. Волкова

Заведующая А. Н.



Утверждаю

Директор ООО "Успехъ"

Фролова Н.В.



Меню

на 3 февраля 2023г.

| Наименование блюда               | дет.сад          |                            |
|----------------------------------|------------------|----------------------------|
|                                  | Масса порции (г) | Калорийность порции (ккал) |
| День 10                          |                  |                            |
| Завтрак                          |                  |                            |
| Каша пшеничная с маслом          | 180              | 202,56                     |
| Чай с сахаром                    | 200              | 36,0                       |
| Батон                            | 20               | 42,0                       |
| Масло сливочное/шоколадное       | 5                | 67,0                       |
| Завтрак -2                       |                  |                            |
| Сок фруктовый                    | 100              | 31,05                      |
| Обед                             |                  |                            |
| Салат из капусты                 | 50               | 24,00                      |
| Свекольник на м/к бульоне        | 180              | 104,2                      |
| Плов с мясом                     | 200              | 304,9                      |
| Компот из сухофруктов            | 180              | 86,40                      |
| Хлеб ржаной                      | 20               | 46,20                      |
| Хлеб пшеничный                   | 20               | 42,30                      |
| Полдник                          |                  |                            |
| Снежок 2,5%                      | 200              | 158,0                      |
| Булочка московская               | 50               | 197,32                     |
| Ужин                             |                  |                            |
| Манник с молочным соусом сладким | 200/50           | 583,0                      |
| Напиток из шиповника             | 200              | 75,24                      |

Зав. производством