

Согласовано

Директор

подпись

МОУ СОШ п. Бурный

П. В. Воложа

Збаранская А. Н.



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.



Меню

на 9 января 2023г.

Наименование блюда	дет.сад	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
День 1		
Завтрак		
Каша молочная рисовая с маслом	180	240,21
Чай с сахаром	200	36,00
Масло сливочное	5	67
Батон	20	42,00
Завтрак-2		
Сок фруктовый/Фрукт сезонный	100	31,05
Обед		
Огурец соленный	50	6,60
Суп- лапша на курином бульоне	180	130,00
Жаркое- по домашнему	200	380,00
Компот из сухофруктов	180	72
Хлеб пшеничный	20	46,2
Хлеб ржаной	20	42,3
Полдник		
Кисель фруктовый	200	108,2
Крендель с сахаром	50	146
Ужин		
Каша пшеничная рассыпчатая	130	242,7
Оладьи из печени с соусом	50/20	158
Хлеб пшеничный	20	46,2
Хлеб ржаной	30	31,765
Ягодный напиток	200	93,96

Зав. производством