

Согласовано

Директор

подпись

расшифровка

И.О.У.О.Ш. П. Бурный

П. В. Волкова

Збаранская А. И.

Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 26 января 2023г.

Наименование блюда	дет.сад	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
День4		
Завтрак		
Каша молочная пшеничная с маслом	200	187,37
Какао с молоком	180	141,15
Масло сливочное	5	67
Батон	20	42
Завтрак- 2		
Сок фруктовый	100	31,05
Обед		
Икра морковная	50	27,75
Борщ с капустой,картофелем на м/к бульоне со сметаной	180	117,9
Каша гречневая рассыпчатая	130	216,00
Фрикадельки мясные "деревенские" в соусе красном	70	102,4
Кисель фруктовый	180	97
Хлеб пшеничный	20	46,2
Хлеб ржаной	20	42,30
Полдник		
Ягодный напиток	200	104,40
Крендель с сахаром	50	146,0
Ужин		
Лапшевник с творогом с соусом молочным	250	422,00
Чай с сахаром	200	36,00

Зав. производством

