

Согласовано

И.О.У.С.Ш. п. Бурный

Директор

П. В. Воложа

подпись

расшифровка



Збаранская А. Н.

Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.



Меню

на 20 января 2023г.

Наименование блюда	дет.сад	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
День 10		
Завтрак		
Каша пшеничная с маслом	180	202,56
Чай с сахаром	200	36,0
Батон	20	42,0
Масло сливочное/шоколадное	5	67,0
Завтрак -2		
Сок фруктовый	100	31,05
Обед		
Салат из капусты	50	24,00
Свекольник на м/к бульоне	180	104,2
Плов с мясом	200	304,9
Компот из сухофруктов	180	86,40
Хлеб ржаной	20	46,20
Хлеб пшеничный	20	42,30
Полдник		
Снежок 2,5%	200	158,0
Булочка московская	50	197,32
Ужин		
Манник с молочным соусом сладким	200/50	583,0
Напиток из шиповника	200	75,24

Зав. производством