

Согласовано

МОУ СОШ п. Буржой

Директор

И.В. Воложа

подпись

расшифровка

Збаранская А.Н.

Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 19 января 2023г.

Наименование блюда	дет.сад	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
День9		
Завтрак		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	256,7
Чай фруктовый с сахаром	200	49,7
Масло сливочное/шоколадное	5	67,0
Батон	20	42,0
Завтрак -2		
Сок фруктовый/Фрукт сезонный	100	31,05
Обед		
Икра овощная	50	49,00
Суп картофельный с рыбой	180	118,71
Гороховое пюре	150	173,1
Тефтели " мясные" с соусом красным	70	132,00
Кисель фруктовый	180	114,3
Хлеб ржаной	20	46,2
Хлеб пшеничный	20	42,3
Полдник		
Йогурт 2,5%	200	118,5
Печенье	50	104,25
Ужин		
Омлет запеченный с морковью	200	270,00
Ягодный напиток	200	104,40
Хлеб пшеничный	30	46,2
Хлеб ржаной	20	42,3

Зав. производством

И.В. Воложа