

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители!

Проведите с детьми беседы о правилах безопасности на водных объектах. Сделайте так, чтобы летние школьные каникулы оставили в памяти вашего ребенка только самые яркие и замечательные впечатления.

Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период, убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:

- **не допускайте** самостоятельного посещения водоемов детьми!
- **разъясните** детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;
 - только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны **ВАС, РОДИТЕЛЕЙ**, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь **ВАШИХ** детей сегодня и завтра;
 - для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от **ВАС, РОДИТЕЛЕЙ**, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- купаться можно только в разрешенных местах;
 - нельзя нырять в незнакомых местах;
 - нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.
 - нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва;
 - не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
- Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь.

Помните, что здоровье ваших детей во многом зависит от вас.